



# Offre de formations

## Savoir Prendre Soin +

Porté par  MONTRÉAL  
MÉTROPOLE  
EN SANTÉ

En collaboration  
avec

 RÉSEAU ACCÈS  
PARTICIPATION

 INCLUSION  
INCORPORATED

Financé par

Financé par le gouvernement  
du Canada par le Fonds de relance  
des services communautaires

 Canada

Dans le cadre du projet de recherche-action **Savoir Prendre Soin +**, nous vous invitons à une série de formations visant à **initier une transformation structurante vers la gouvernance inclusive des services en alimentation et activités physiques et sportives.**

Nous invitons une personne gestionnaire à s'inscrire avec 3 à 4 membres de son équipe aux formations leur étant destiné respectivement.

### + Formation *INtro à l'INclusion*

- **Offerte aux gestionnaires**
- Le point de départ d'une réflexion sur les concepts en équité, diversité, inclusion et accessibilité. Définitions, processus de sensibilisation, contexte et planification. Pour se familiariser avec la diversité, l'équité, l'inclusion et le sentiment d'appartenance. Il s'agit d'un point de départ pour le parcours en matière de diversité, d'équité et d'inclusion

### + Formation *Les biais inconscients et l'alliance inclusive*

- **Offerte aux gestionnaires et membres du personnel**
- Approfondir ses connaissances sur les concepts d'inclusion: préjugés, microagressions et partages de codes. Comment comprendre et mettre en place une alliance inclusive? Cet atelier abordera la question des préjugés, de leur manifestation et de leur impact sur les "ismes" et les microagressions. Nous aborderons ensuite des moyens concrets d'atténuer les préjugés et d'examiner à quoi ressemble l'alliance inclusive. Cet atelier interactif bouleversera votre façon de penser et vous proposera des approches tangibles pour vous aider à progresser sur la voie de l'inclusion.

### + Formation *Renforcer le sentiment d'appartenance: Une nouvelle voie vers le leadership inclusif*

- Vous souhaitez agir comme leader dans votre organisation? Apprenez sur les mécanismes de leadership inclusif et échangez sur les pratiques innovantes en matière d'inclusion. En tant que dirigeants et dirigeantes d'organisations, vous influencez significativement l'expérience des membres du personnel à se sentir inclus. Nous vivons une époque de changements rapides, et la possibilité de diriger différemment et de manière inclusive est essentielle à la réussite des organisations dans leur

planification. Cet atelier explorera les caractéristiques du leadership inclusif, discutera de ce que cela signifie et développera des approches pour mettre en pratique ces caractéristiques

## + Horaire

Formation	Public(s)	Jour	Heures	Lieu
INtro à l'INclusion	Gestionnaires	Jeudi 23 mai	9h à 12h <b>OU</b> 13h à 16h	Patro Villeray (salle 1.01), 7355 Ave Christophe-Colomb #1-R, Montreal, H2R 2S5
Les biais inconscients et l'alliance inclusive	Gestionnaires et membres du personnel	Mardi 4 juin	9h à 12h <b>OU</b> 13h à 16h	Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga Maisonneuve, 4650, Rue Ontario E, Montréal, H1V 1L2
Les biais inconscients et l'alliance inclusive	Gestionnaires et membres du personnel	Jeudi 13 juin	9h à 12h <b>OU</b> 13h à 16h	Centre communautaire Marcel-Giroux (salle 103), 4501, avenue Bannantyne, Montréal, H4G 1E3
Le leadership inclusif	Gestionnaires	Jeudi 20 juin	9h à 12h <b>OU</b> 13h à 16h	En virtuel
Le leadership inclusif	Gestionnaires, membres du personnel et du CA, bénévoles	Mercredi 4 septembre	9h à 12h	En virtuel
Le leadership inclusif	Gestionnaires, membres du personnel et du CA, bénévoles	Jeudi 5 septembre	13h à 16h	En virtuel

## + Pour plus de renseignements et toute question

Contactez Sophie Gadbois, agente de mobilisation et transfert de connaissances pour le projet Savoir Prendre Soins, [sgadbois@mtlmetropolesante.ca](mailto:sgadbois@mtlmetropolesante.ca)