

Plus de connaissances sur différents enjeux du système alimentaire



Des **connaissances ont été produites** et synthétisées dans le cadre de **9 projets***, grâce, au total, à une recension des écrits, un rapport, sept sondages, six entretiens individuels ou de groupe et six activités de co-construction et de concertation.

La **production de connaissances** est une activité « au cours de laquelle des savoirs sont générés, sélectionnés ou organisés pour répondre à une question ou à un besoin, pour comprendre un phénomène ou mettre au point une nouvelle pratique » (OQLF, 2023).

Les connaissances produites ont porté sur les enjeux suivants :

- L'impact de l'inflation sur l'accès aux aliments et des solutions prometteuses (3 projets) 🍏 💰
- L'approvisionnement des services d'aide alimentaire (1 projet) 🛒 🍏 💰
- Les barrières à la saine alimentation des familles immigrantes et des personnes LGBTQIA2+ (1 projet) 🍏 💰
- Les financements défaillants freinant les projets (2 projets) 🔵
- Les défis et solutions pour une concertation équilibrée (2 projets) 🔵
- Les leviers de la satisfaction des participant·e·s des programmes de jardins communautaires (1 projet) 🌍 🛒 🍏 💰
- Les enjeux nuisant à l'implantation de programmes d'alimentation scolaire (1 projet) 🛒 🍏 💰
- L'accès à l'alimentation en toute dignité (1 projet) 🍏 💰

*Plusieurs réponses à l'indicateur concerné n'ont pas permis de cerner lesdites connaissances produites par les projets évalués et ont donc été omises dans cette présentation des résultats.

L'impact de l'inflation sur l'accès aux aliments et des solutions prometteuses

Le coût du panier à provisions nutritif et économique d'une famille type a augmenté de 25 % entre 2021 et 2023. Cette augmentation importante du prix des aliments a un impact sur l'accès économique à l'alimentation, particulièrement pour les familles en situation de vulnérabilité (**PPNE**, Rapport 2022-2023).

Certains projets ont cependant permis d'améliorer l'accès à l'alimentation. Une modification de l'offre des produits admissibles avec la **Carte Proximité** a entraîné pour ses bénéficiaires une plus grande consommation de fruits et légumes, de meilleurs comportements d'achat et une réduction du gaspillage alimentaire (résultats de sondage). En amont, la mutualisation de véhicules réfrigérés par le **Pôle logistique alimentaire de Rosemont** a permis une augmentation significative de la disponibilité d'aliments frais et sains pour les personnes dans le besoin de Rosemont (résultats de sondage).

Les enjeux de l'approvisionnement des services d'aide alimentaire

Dans Rosemont, la demande d'aide alimentaire est en hausse, alors que la capacité à y répondre est limitée pour la majorité des lieux de dépannage. En effet, 100 % des lieux de dépannage sondés ont fait face à des enjeux d'approvisionnement et ont remarqué une augmentation de la demande, surtout chez les personnes issues de l'immigration récente. Il y a eu une augmentation de 206 % du nombre de ménages desservis entre 2018 et 2023.

(**Pôle logistique alimentaire de Rosemont**, résultats de sondage, de co-construction et de concertation)

Les barrières à la saine alimentation des familles immigrantes et des personnes LGBTQIA2+

La précarité financière, les enjeux d'accès à l'emploi et le contexte d'inflation ont un impact notable sur l'accès aux aliments sains, surtout pour les personnes immigrantes, racisées, trans, agenres et non-binaires. Ainsi, il devient difficile de transmettre les cultures alimentaires traditionnelles aux enfants issus de familles immigrantes ou racisées. De leur côté, les personnes s'identifiant comme LGBTQIA2+ sont plus vulnérables à l'isolement et à des enjeux de santé physique et de santé mentale qui nuisent à l'intégration d'une saine alimentation. La stigmatisation, les multiples documents requis, la manque de diversité alimentaire et la mauvaise qualité des aliments dans les banques alimentaires sont des enjeux majeurs. Ces populations demandent plus d'accès aux aliments frais et préparés, aux coupons alimentaires, aux cuisines collectives et aux jardins collectifs.

(**Savoir prendre soin+**, résultats de sondage, d'entretiens individuels ou de groupe et d'activités de co-construction et concertation)

Des financements défectueux freinent les projets

Les acteurs du système alimentaire montréalais sont confrontés au **manque de financement engendrant un climat compétitif qui freine la collaboration** (**Espace cuisine pour la sécurité alimentaire**, résultats de recension des écrits, d'entretiens individuels ou de groupe).

De plus, le fonctionnement des bailleurs de fonds est perçu comme étant **rigide et lié à des stratégies éloignées des réalités terrains** (**CID**, résultats d'entretiens individuels ou de groupe).

Les leviers de la satisfaction des participant·e·s des programmes de jardins communautaires

Des leviers ont été identifiés par les usagers et usagères des jardins communautaires de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville pour favoriser leur satisfaction à l'égard du programme : **les jardins doivent proposer davantage d'activités de sensibilisation, avoir plus de flexibilité quant aux règles, favoriser une meilleure communication avec les partenaires et améliorer l'implication et la responsabilisation des membres** du comité de jardin.

(**Jardins communautaires d'Ahuntsic-Cartierville**, résultats d'activités de sondage et d'entretiens individuels ou de groupe)

Les défis et solutions pour une concertation équilibrée

Pour des porteurs et porteuses de projets, **le manque de concertation et de mobilisation des partenaires et l'«hyperconcertation»** sont des enjeux qui cohabitent. Par ailleurs, le manque de temps, le sentiment d'être en compétition pour l'obtention de financement et le roulement de personnel pour les postes de coordination freinent la concertation (**Espace cuisine pour la sécurité alimentaire**, recension des écrits et résultats d'entretiens individuels ou de groupe; **SAVEUR**, activités de co-construction et de concertation).

Pour trouver un équilibre dans les activités de concertation, les **solutions suivantes ont été identifiées** dans le cadre de l'**Espace cuisine pour la sécurité alimentaire** :

- S'adresser aux concertations locales au lieu de sursolliciter les organisations locales;
- Renforcer les collaborations existantes et diversifier les outils de mobilisation;
- Renforcer les compétences en coordination des organisations;
- Assurer une planification commune, la mutualisation et les projets collectifs;
- Offrir des options de participation moins prenantes et des rencontres efficaces;
- Offrir des conditions de travail compétitives dans les organisations, notamment en ce qui a trait aux salaires.

(Résultats de recension des écrits, entretiens individuels ou de groupe).

Les enjeux nuisant à l'implantation de programmes d'alimentation scolaire

Le **contexte socio-économique difficile, la pénurie de main-d'œuvre et les infrastructures scolaires vieillissantes ou mal adaptées** aggravent la complexité de l'implantation de programmes d'alimentation scolaire autant pour les institutions scolaires que pour les services de traiteurs communautaires externes. Dans ce contexte, cinq thèmes guident les recommandations pour l'implantation d'un programme d'alimentation scolaire universel visant le développement de communautés saines et durables du **Chantier PASUQ**. Ces thèmes sont 1) la littératie alimentaire, 2) une approche de coordination des systèmes alimentaires territoriaux, 3) l'approvisionnement en aliments sains, locaux et durables, 4) l'économie sociale, et 5) l'importance de s'appuyer sur des instances en place pour soutenir des interventions en réseaux autour des écoles. (Résultats d'activités de co-construction et de concertation)

L'accès à l'alimentation en toute dignité

Dans le but d'accroître l'autonomie d'achat et l'accès digne à la nourriture, d'éviter la stigmatisation à l'arrivée aux caisses et d'alléger la charge de travail des partenaires du projet, l'éligibilité des produits accessibles avec la **Carte Proximité** a été élargie à toutes les denrées alimentaires disponibles dans les marchés participants. En 2023, les bénéficiaires ont souligné **le respect de leur dignité comme un des principaux avantages de la Carte Proximité par rapport aux programmes d'aide alimentaire traditionnels**. Par ailleurs, la carte permet aux organisations partenaires de **tisser des liens plus étroits avec leurs membres, et peut être un point d'entrée vers d'autres services offerts par l'organisation**, renforçant ainsi la sécurité alimentaire. Enfin, les partenaires signalent que **la carte est un excellent outil pour lutter contre l'isolement social**, en encourageant les bénéficiaires à visiter les marchés locaux, à interagir par téléphone et en personne avec les employé·e·s et autres membres, et à établir des relations de confiance grâce à un meilleur accès à des services respectueux et dignes. (Résultats de sondages)