

Évolution des environnements favorables au MVPA sur l'île de Montréal : constat 2014-2024

Par:
Sheena Ngo
11 décembre 2024
Université de Montréal MSO 6810



Introduction

Démarche

Cadre conceptuel

Résultats

Limites

Recommandations



Contexte



L'inactivité physique augmente considérablement le risque de développer des maladies cardiovasculaires (crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux, ainsi que le diabète de type 2, la démence et certains cancers)

Globalement, l'inactivité physique est en **hausse**.

Selon l'OMS, près d'un tiers des adultes dans le monde ne pratiquait pas une activité physique selon les niveaux recommandés.



Au Québec:

La proportion de personnes actives dans leurs loisirs et leurs déplacements a diminué entre 2014-2015 et 2020-2021, passant de 38% à 34%

Pour la même période, la proportion de personnes sédentaires a augmenté de 32% à 37%



À Montréal, près de la moitié de la population (49.6%) de 15 ans et plus est sédentaire dans le cadre de leurs loisirs et plus de la moitié (55.4%) sont considérés comme sédentaires dans le cadre de leurs déplacements

Objectifs

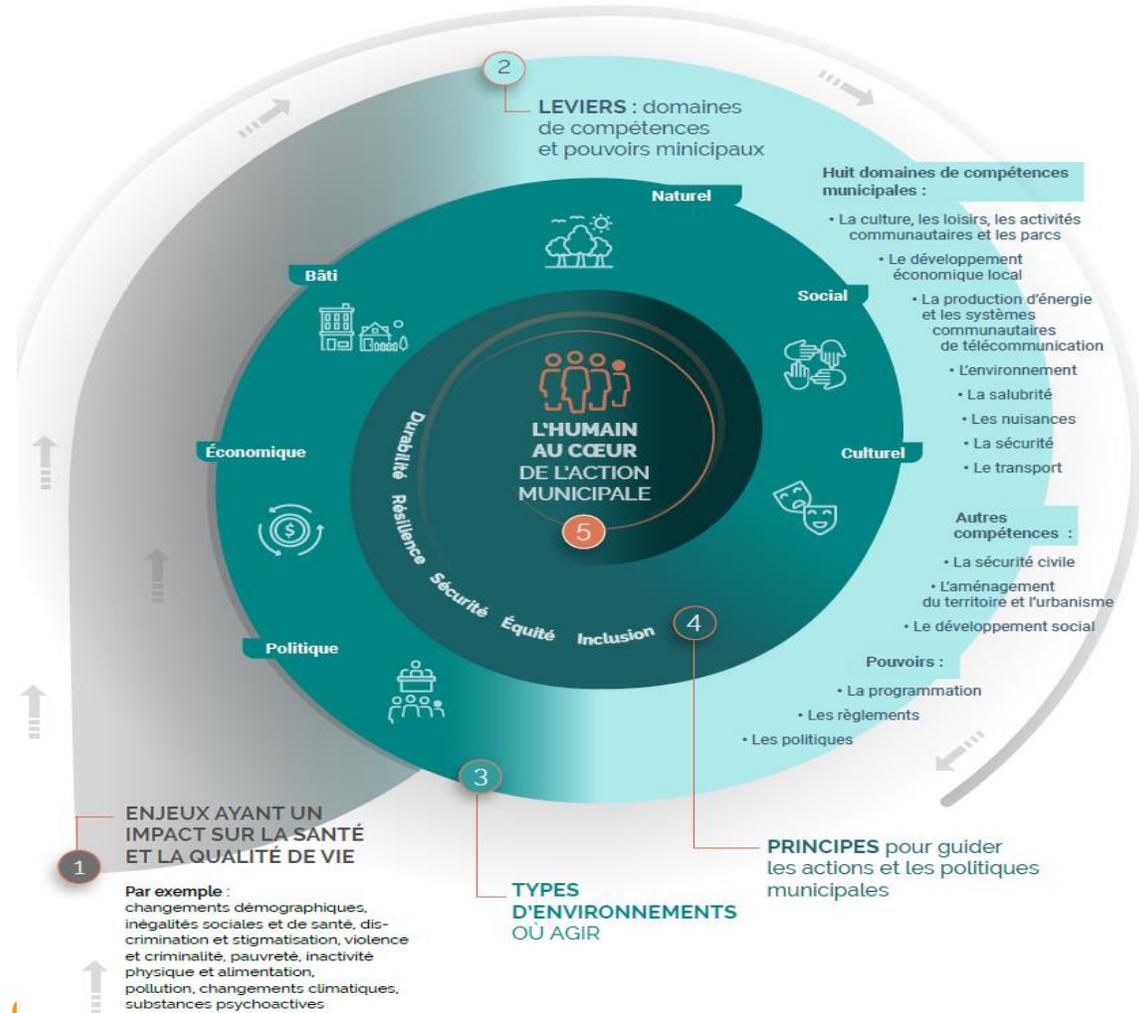
- 1. Décrire l'évolution de l'environnement bâti favorable à l'adoption d'un MVPA sur l'île de Montréal depuis 2014
- 2. Identifier les différentes politiques ayant soutenu la mise en place des environnements favorables depuis 2014 et évaluer leur adéquation avec l'évolution de l'environnement bâti
- 3. Analyser les forces, faiblesses, menaces et opportunités concernant les environnements favorables au mode de vie physiquement actif issues de ce portrait
- 4. Analyser l'effort de soutien du réseau MPA dans l'évolution des environnements favorables au MVPA

Démarche

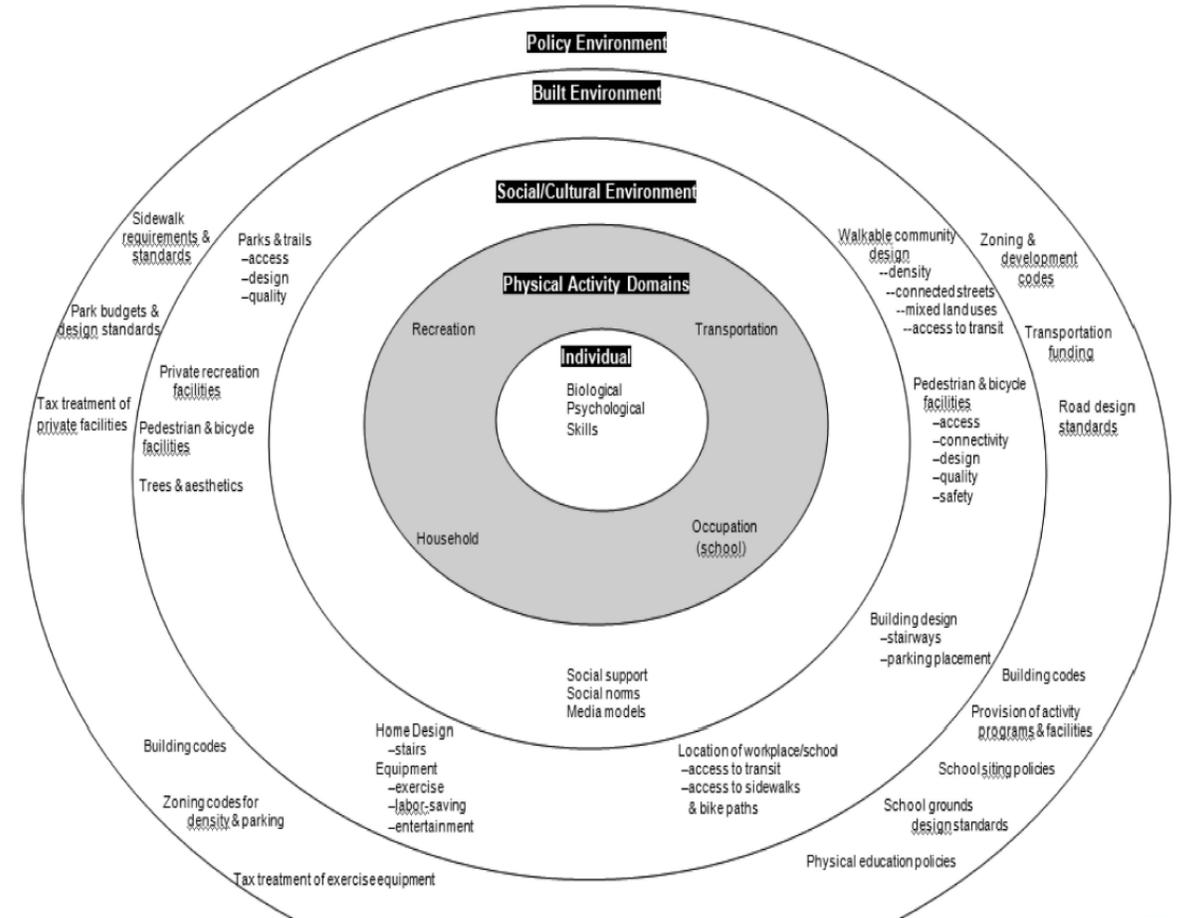
- Revue de littérature
- Recherche documentaire
- Entretiens
- Constats 2014-2024 et liens



Les cadres conceptuels



INSPQ (2022) : l'action municipale pour créer des environnements favorables à la santé et à la qualité de vie



Sallis et coll. 2012 Modèle écologique des quatre domaines de l'activité physique

L'environnement bâti

- Ensemble des lieux construits ou conçus par les humains, y compris les bâtiments, les terrains autour des bâtiments, les plans des communautés, les infrastructures de transport, et les parcs et sentiers (Sallis et coll., 2012)
- « Tout élément de l'environnement physique construit ou aménagé par l'être humain » (INSPQ, 2022)
 - Aménagement du territoire: densité, mixité, connectivité
 - Réseaux de transport: pistes cyclables, trottoirs, artères

L'environnement bâti

- Lien entre l'environnement bâti et les interactions de divers éléments de la vie quotidienne influençant la santé (Gelormino, Melis Marietta & Costa, G., 2015)
 - Des facteurs influençant l'activité physique et la mobilité active incluent **l'accessibilité perçue, la taille et le maintien des parcs, la qualité des espaces extérieurs et la sécurité.**
 - **Disponibilité des espaces verts** et de leur **distribution** dans l'environnement est associée avec une meilleure santé perçue des résidents
- L'augmentation générale d'activité physique est associée avec la **création de nouvelles infrastructures pour la marche, le vélo et le transport public, les améliorations des parcs et des terrains de jeux** ainsi que **l'accessibilité objective perçue** (Kärmeniemi et coll., 2018)
- **Disponibilité et la proximité des installations récréatives** sont associées avec une plus grande pratique d'activité physique chez les enfants, les adultes et les aînés (Sallis et coll, 2012)
- Association positive ayant un impact sur l'activité physique avec les **rénovations des parcs, l'ajout des équipements d'exercice, l'amélioration des environnements cyclables et piétonniers, initiatives pour le transport actif et l'amélioration de la disponibilité et l'accessibilité des destinations** (Zhang et coll., 2022)



Portrait de l'environnement bâti

Réseau cyclable



Espaces piétonniers

Parcs et espaces verts

Installations récréatives (Accès à l'eau, plateaux sportifs intérieurs et extérieurs)

Réseau cyclable

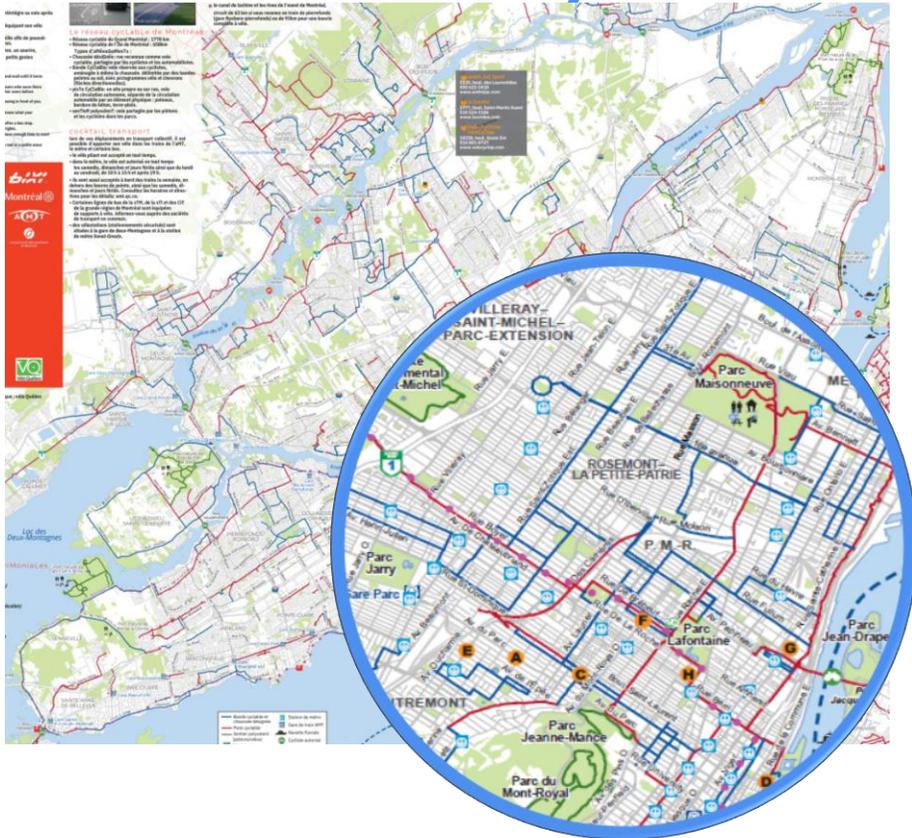


Réseau cyclable 2024,
Ville de Montréal

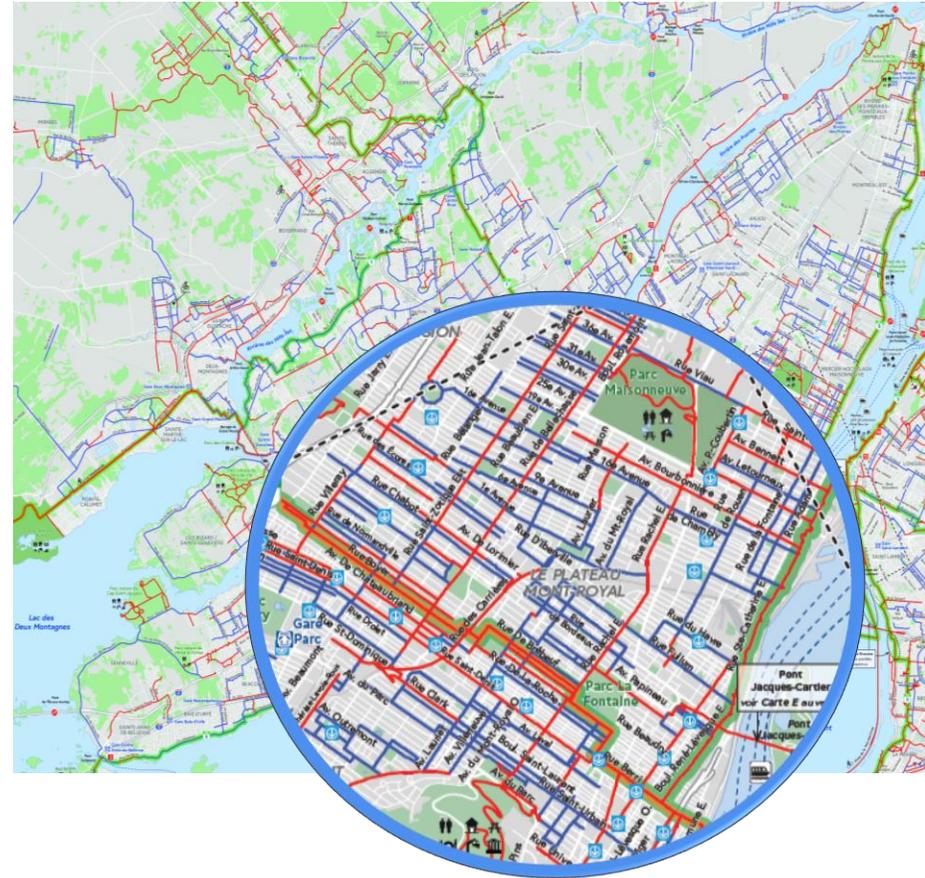
Longueur	650 km (2014)	1065 km (2024)	+ 63.8%
Taux de cyclistes utilisant le vélo comme mode de transport	56 % (2015)	68 % (2020)	
Réseau cyclable entretenu en hiver	42 km (2010)	630 km (2020)	X 15
Taux de rétention des cyclistes en hiver	8.4 % (2016-2017)	13.6 % (2020-2021)	
Places de stationnement vélo	21 000 (2015)	25 000 (2020)	

Source:
Ville de Montréal (2024)
Vélo Québec (2020). L'état du vélo à Montréal en 2020

Carte réseau cyclable



2014



2024

Source: Vélo Québec

Avant / Après

36^e avenue



Rue Letourneux



Avenue Dollard



Source: Google Street View

Réseau express vélo (REV)

2021

Axe
Berri/Lajeunesse/St-
Denis

Axe Souigny

Axe de Bellechasse

Total: 17.1km

2024

Axe
Berri/Lajeunesse/St-
Denis (8.7 km)

Axe Souigny (2.4
km)

Axe Peel (2.4 km)

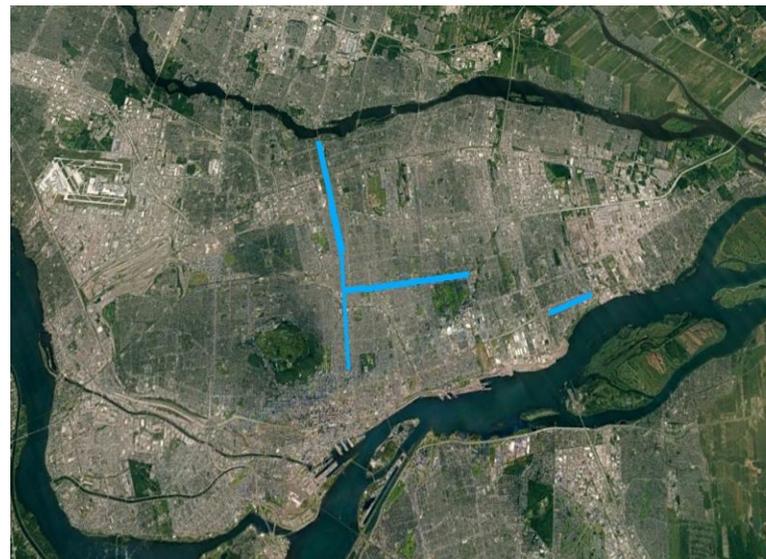
Axe de Bellechasse
(6km)

Axe Parc de la
Traversée (4.2 km)

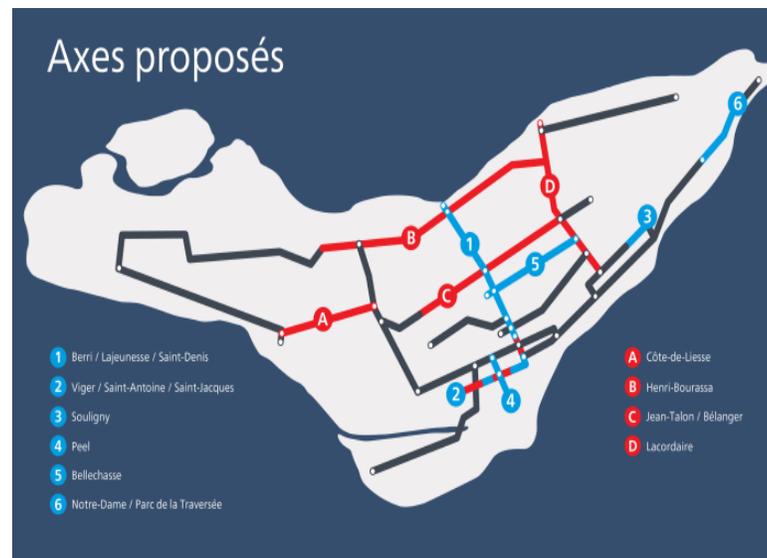
**Total: 23.7 km +
axes en cours de
réalisation**

Ville de Montréal (3 mai 2024)

REV en 2021



Ville de Montréal (3 mai 2024), en bleu les axes existants et rouge les axes proposés



REV

Rue Bellechasse



Rue Peel



Rue St-Denis



Rue Lajeunesse

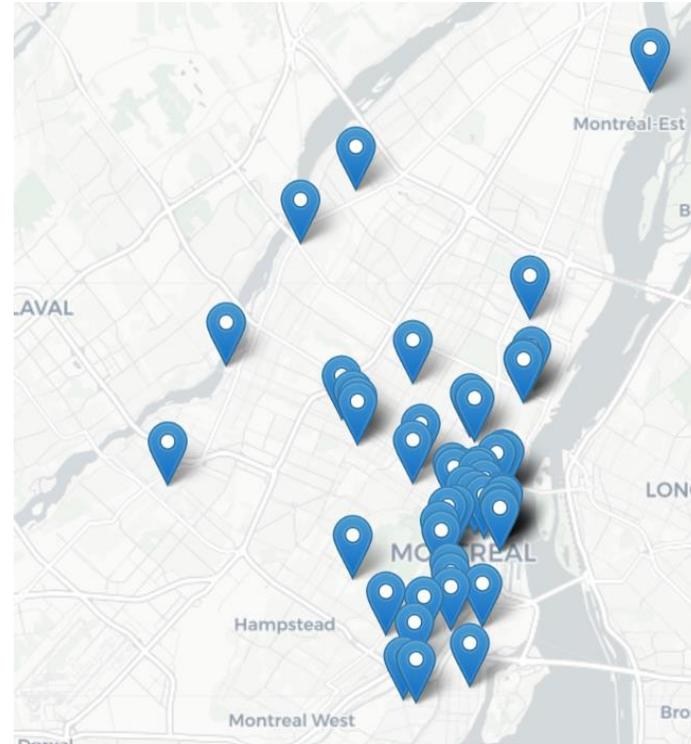




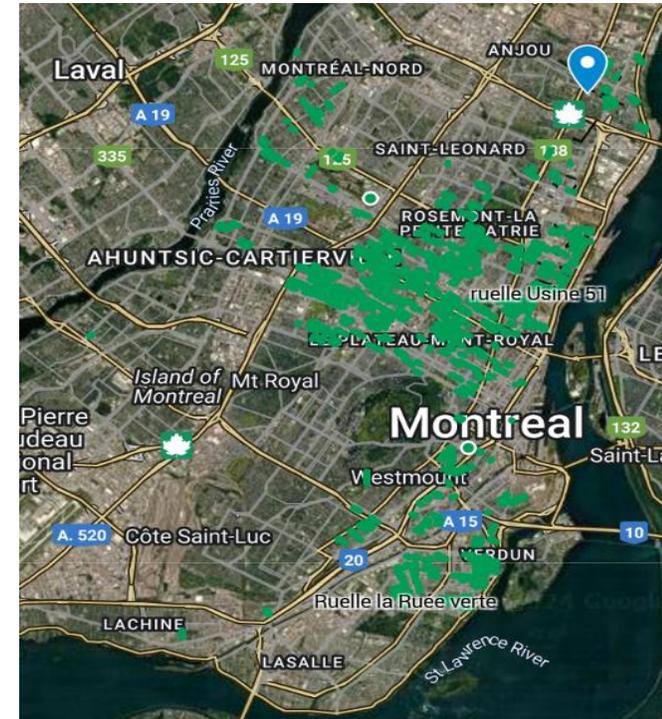
Espaces piétonniers

Rue piétonnes estivales	8 (2013)	11 (2024)
Rues piétonnes et partagées	Vingtaine (2014)	53 (2017)
Rue école	0 (2014)	7 écoles depuis 2021
Rue ludique	0 (2014)	2 depuis 2021
Ruelles vertes	376 (2017)	~ 500 (2024)

Sources: Ville de Montréal, Changer les règles du jeu, Éco-quartier



Rues piétonnes et partagées, Données ouvertes 2017



Carte ruelles vertes 2024, regroupement Éco-Quartier

Espaces piétons

Avenue Park Stanley



Rue Gilford



Rue de Dijon



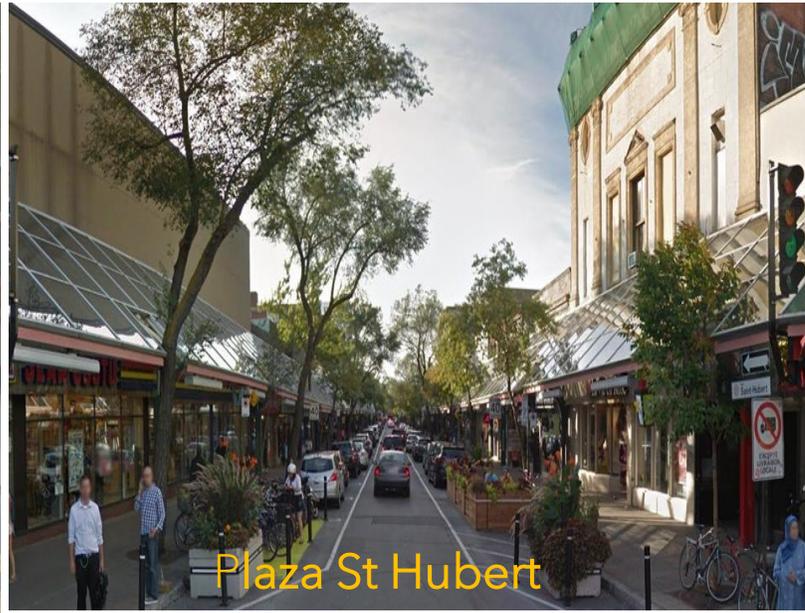
Rues estivales

Source: Google Street View, Ville de Montréal

2014



Rue Ontario



Plaza St Hubert



Rue de Castelnau

2024



Les ruelles vertes



2014

6^e avenue



2022



Crédit: Éco-quartier Saint-Michel



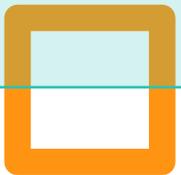
Crédit: Éco-quartier Saint-Marie



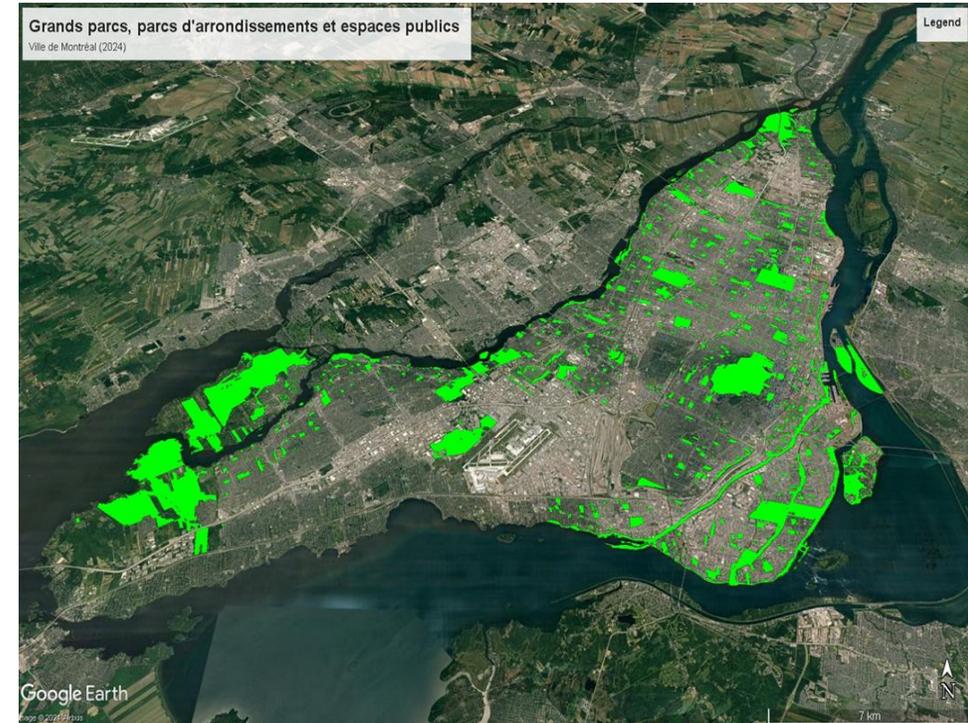
Crédit: Éco-quartier Saint-Jacques

↑ Parcs et espaces verts

Nombre de parcs et espace verts	1354 (2017)	1444 (2024)
Nombre de parcs (arrondissement ou de quartier) pour pratique d'activités sportives	198 (2017)	241 (2024)
Superficie des parcs et espaces verts	4161 ha (2017)	6446 ha (2024)
Parcs et d'espaces verts pour 1000 personnes	Moyenne 2.44 ha par 1000 habitants (2017)	3.7 ha pour 1000 personnes (2024)



Sources: Ville de Montréal, Park People



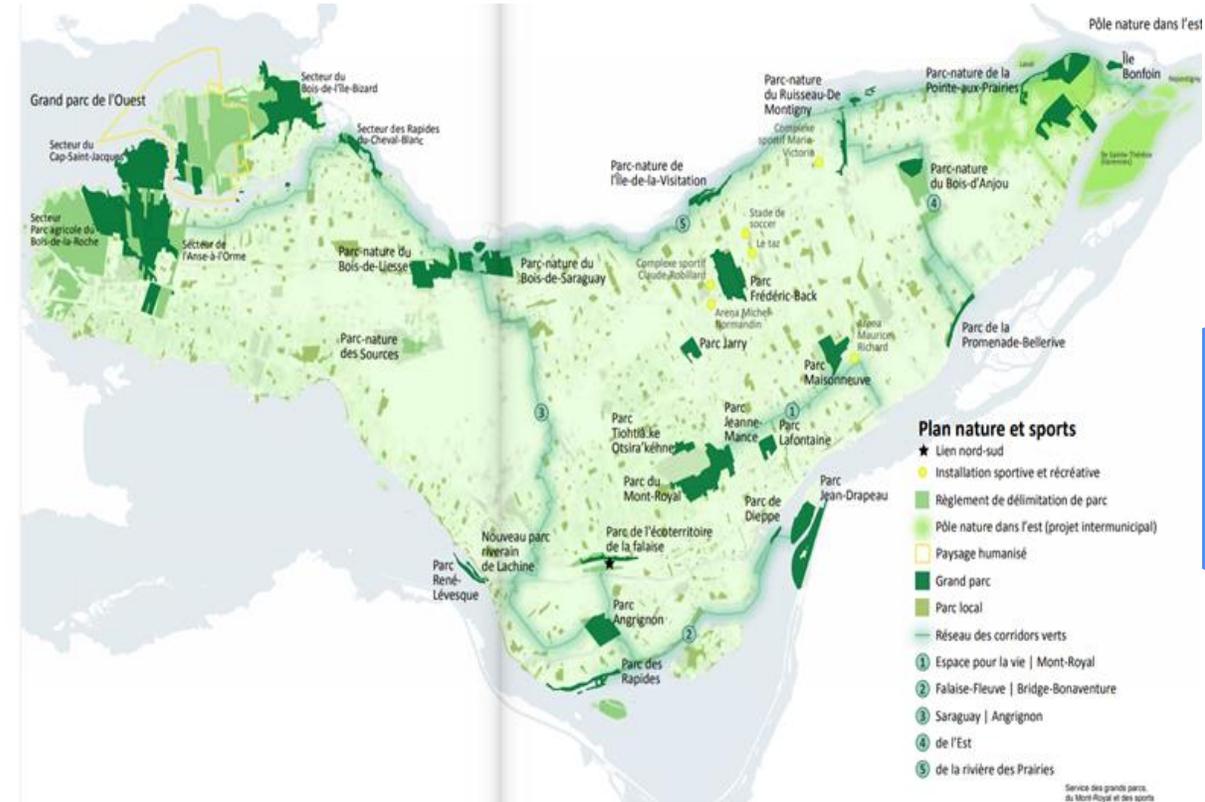
Rapport 2024 sur les parcs urbains du Canada (Park People, 2024)

- Montréal se situe **au-dessus** de la moyenne pour le nombre de jardins communautaire et d'aires de jeux par rapport à la population parmi les villes de plus de 500 000 habitants
 - Près de 6 jardins pour 100 000 habitant.es
 - 55 aires de jeux pour 100 000 habitant.es

Parcs et espaces verts



Plan Directeur sports et plein air urbain, 2018



Plan Nature Sports 2030

Frederick Back

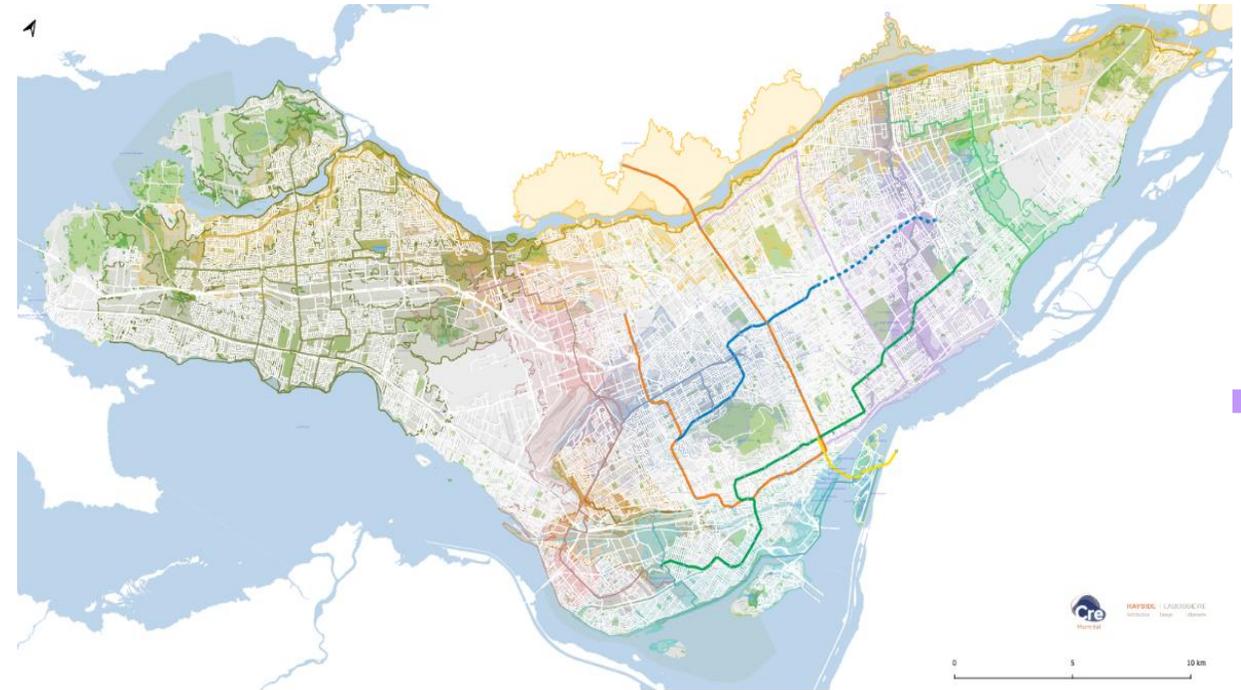


En 2021, ajout
14 nouveaux
hectares et
réaménagement
de 5 hectares
existants (Ville de
Montréal)

Trame verte et bleue



Concept de la trame verte et bleue, [CMM](#), 2011



Cartographie de la trame verte et bleue active

Transport collectif	Corridor Rivière des Prairies	Corridor Darlington	Lien Meadowbrook-Falaise	Corridor Falaise-Fleuve- Bridge-Bonaventure	Corridor Saraguay-Aqueduc	Corridor des Ruiseaux	Corridor de l'Est	Axes de connectivité de l'Ouest	Autres
Ligne bleue	Tracé	Tracé	Tracé	Tracé	Tracé	Tracé	Tracé	Tracé	Écoquartiers
Ligne verte	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	15 min de marche	Falaise Saint-Jacques
Ligne orange	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	15 min de vélo	Milieu humides
Ligne jaune									Couloir verte du ruisseau Bertrand
Prolongement ligne bleue									Espaces verts
voie ferrée									Ruisselement

[CRE-Montréal](#), 2024



Accès à l'eau

2006

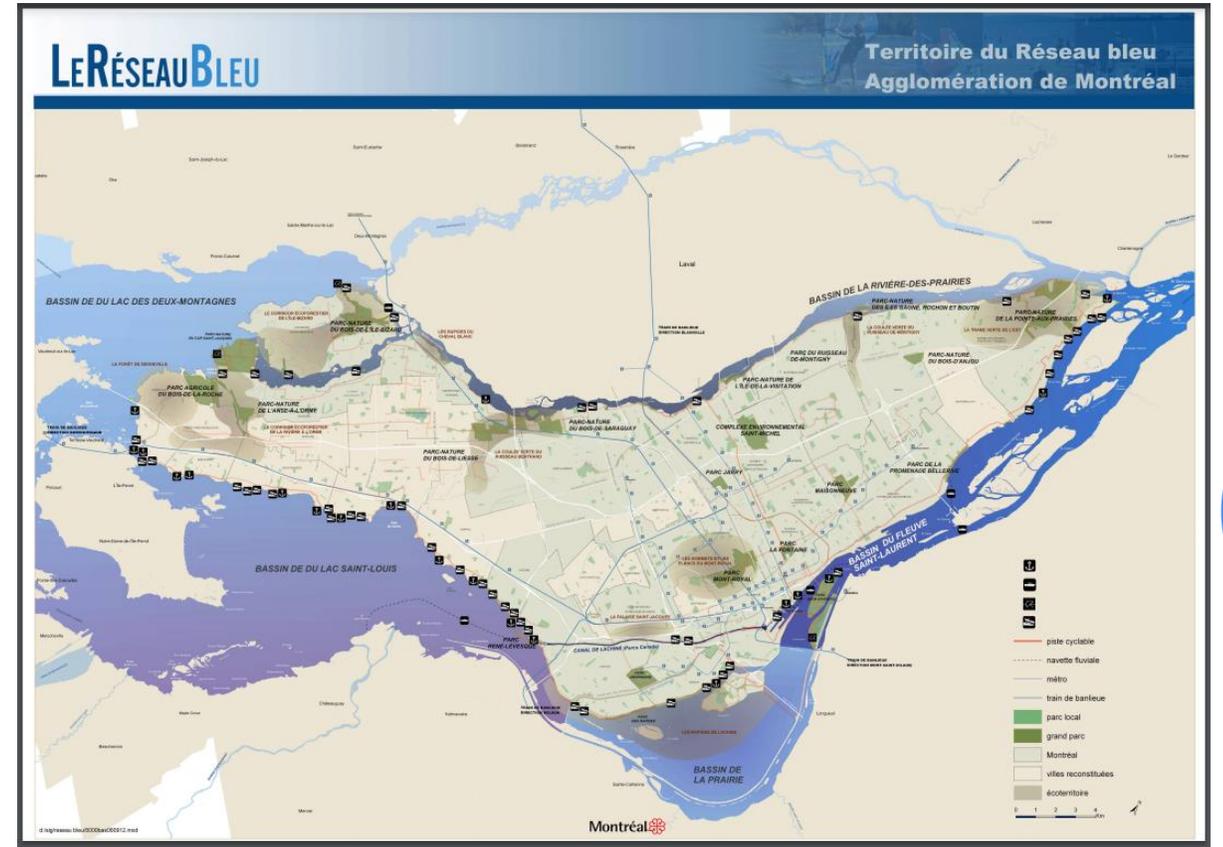
131 km
espaces
riverains
accessibles au
public

2023

137 km, plus de 80
parcs riverains

Depuis 2010,
environ 3 km de
berges ont été
restaurés dans le
réseau des grands
parcs et parcs
d'arrondissement

Source:
Ville de Montréal (2006) Le réseau bleu
PUM 2050

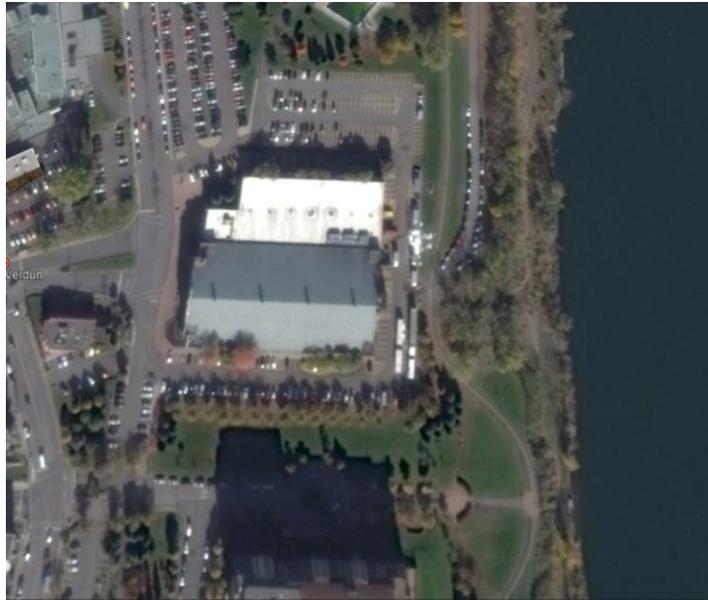


Carte réseau bleu, 2006

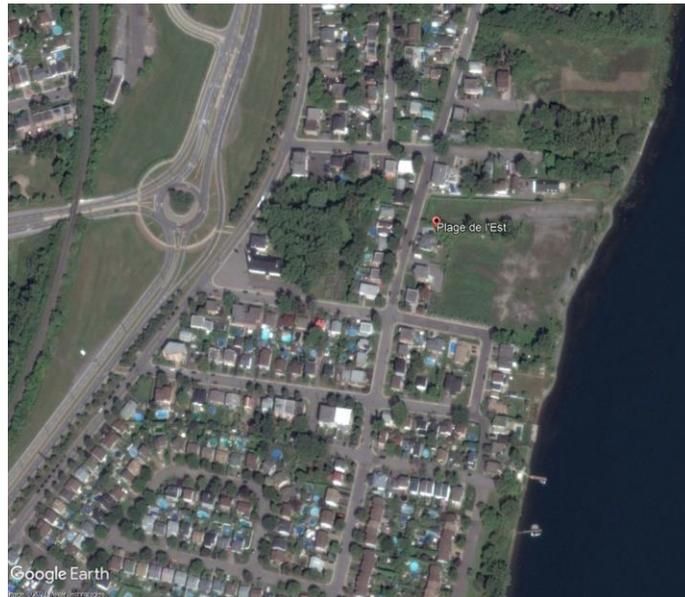


Plages

Plage de Verdun



Plage de l'Est



Source: Google Earth

Plateaux sportifs extérieurs

Pastille basketball	11 (2018)	30 (2024)
Terrains basketball	139 (2018)	134 (2024)
Aires de jeux pour jeunes	902 (2018)	1008 (2024)
Terrains de balle	163 (2017)	157 (2024)
Terrains volleyball de plage	51 (2018)	65 (2024)
Piscines extérieures	76 (2013)	76 (2024)
Patinoires extérieures	255 (2018)	224 (2024)
Aires entraînement adulte extérieure	33 (2018)	67 (2024)
Ping pong	7 (2018)	27 (2024)
Skate park	26 (2018)	29 (2024)

Source: Plan directeur sports et plein air urbain (2018), Vue sur les données- Ville de Montréal, 2024

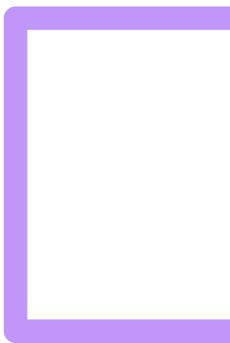


Skateparks

Parc Raymond



Parc Arthur Therrien



Plateaux sportifs intérieurs (2024)

Piscines intérieures	35 (2018)	40
Arénas	n.d	35
Complexes sportifs	n.d	33

Source: Données ouvertes, Ville de Montréal-Lieux



Ma carte interactive. Piscines intérieures, arénas et complexes sportifs

Politiques

- Politique du sport et de l'activité physique 2014-2025
- Plan de l'eau (2015)
- Plan Montréal durable 2016-2020
- Plan directeur sport et plein air urbain (2018)
 - Programme PISE (2019)
- Plan d'action Vision Zéro décès et blessés grave 2022-2024
 - Programme de sécurisation aux abords des écoles (dans le cadre de vision zéro)
- Montréal 2030
- Plan Climat 2030
- Plan nature et sports Montréal 2030
- Plan urbanisme et mobilité (PUM) 2050

Compétences municipales:

La culture, les loisirs, les activités communautaires et les parcs, aménagement du territoire et l'urbanisme, transport

Environnement bâti:

Réseau cyclable, espaces piétonniers, parcs et espaces verts, installations récréatives

Politiques

Politique	Description	Environnement bâti concerné	Cibles	Évolution observée/impact	Compétences municipales
Politique du sport et de l'activité physique 2014-2025	Sous quatre axes : La politique vise à mettre en place des environnements favorables à l'activité physique pour inciter les personnes résidentes ou se déplaçant sur l'île de Montréal à devenir et à rester physiquement actives.	Réseau cyclable, espaces piétonniers, installations récréatives, parcs	Contribuer à réduire de 10 % la sédentarité de la population de l'île de Montréal d'ici 2025	Adoption plan d'action pour orienter les actions des acteurs et favoriser la cohérence des objectifs, action intersectorielle pour augmenter l'impact des politiques	La culture, les loisirs, les activités communautaires et les parcs, transport
Plan de l'eau (2015)	Support des initiatives qui développent et soutiennent la pratique du plein air urbain lié aux plans d'eau de la Ville de Montréal	Installations récréatives (accès eau)	-	Aujourd'hui, 137 km rives accessibles, plus de 80 parcs riverains Exemple projets : plage de Verdun, plage de l'Est	La culture, les loisirs, les activités communautaires et les parcs, aménagement du territoire et l'urbanisme
Plan Montréal durable 2016-2020	Plan de développement durable de la collectivité montréalaise. Propose 20 actions à être réalisé pour bâtir une métropole durable d'ici 2020	Espaces piétonniers, réseau cyclable	Action 1 Augmenter la part modale des déplacements à pied, à vélo ou en transport en commun <ul style="list-style-type: none"> • Implanter 20 nouvelles rues piétonnes ou partagées (cible 60 rues en 2020) • Ajouter 270 km au réseau de voies cyclables (cible 1000 km en 2020) 	Réseau cyclable 1065 km (2024)	Transport, aménagement du territoire et l'urbanisme

Politiques (suite)

Politique	Description	Environnement bâti concerné	Cibles	Évolution observée/impact	Compétences municipales
<p>Plan directeur sport et plein air urbain (2018)</p> <p>Programme PISE (2019)</p>	<p>Le Plan directeur du sport et du plein air urbains de Montréal montre, compare, différencie et nuance, au moyen de données quantitatives et qualitatives, diverses caractéristiques de la planification urbaine dans le but de créer des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif</p>	<p>Installations récréatives</p>	<p>Offrir une connaissance approfondie de l'état actuel du réseau urbain sportif et de plein air de Montréal</p>	<p>Programme PISE: Objectifs multiples : La mise à niveau d'installations sportives existantes pour l'amélioration de l'offre de services ou maintien de l'actif, l'aménagement de nouvelles installations sportives extérieures aux dimensions réglementaires, l'aménagement d'installations sportives répondant aux besoins des sports émergents, l'aménagement d'espace pour la pratique libre, dont des plateaux sportifs aux dimensions non standards</p>	<p>La culture, les loisirs, les activités communautaires et les parcs</p>
<p>Plan d'action Vision Zéro décès et blessés grave 2022-2024</p> <p>Programme de sécurisation aux abords des écoles (dans le cadre de vision zéro)</p>	<p>Adoption de l'approche Vision zéro en 2016</p>	<p>Réseau cyclable, espaces piétonniers</p>	<p>Objectif réduire à zéro le nombre de décès et de blessés graves sur le système routier de compétence municipale d'ici 2040</p>	<p>Diminution du nombre de blessés graves (140 en 2022, 235 en 2014), cependant nombre de décès stable</p> <p>Depuis son lancement, en 2020, le PSAÉ a permis de sécuriser les abords de 121 écoles, sept garderies et sept parcs.</p>	<p>Transport, aménagement du territoire et l'urbanisme</p>

Politiques (suite)

Politique	Description	Environnement bâti concerné	Cibles	Évolution observée/impact	Compétences municipales
Montréal 2030 (Plan transversaux, PUM 2050, Plan Climat 2030)	Montréal 2030 a pour objectif de rehausser la résilience économique, sociale et écologique de la métropole pour accroître la qualité de vie de l'ensemble des citoyennes et citoyens	Parcs, installations récréatives: accès à l'eau	<ul style="list-style-type: none"> Enraciner la nature en ville, en mettant la biodiversité, les espaces verts, ainsi que la gestion et le développement du patrimoine naturel riverain et aquatique au cœur de la prise de décision Priorité 3 : Accroître et diversifier l'offre de transport en fournissant des options de mobilité durable (active, partagée, collective et sobre en carbone) intégrées, abordables et accessibles pour toutes et tous 		Transport, aménagement du territoire et l'urbanisme
Plan Climat 2030	Face à l'urgence climatique, adoption du plan climat pour atteindre la carboneutralité en 2050	Parcs, installations sportives, réseau cyclable	<ul style="list-style-type: none"> Action 11 : Dans tous les quartiers, développer les transports publics et actifs et favoriser l'autopartage, l'usage des taxis et le covoiturage <ul style="list-style-type: none"> Continuer à développer le réseau cyclable en favorisant le développement d'installations de voies cyclables protégées tels que le REV Action 19 : Augmenter à 10 % la proportion d'aires protégées sur le territoire de la communauté montréalais : <ul style="list-style-type: none"> Pour atteindre cet objectif, Montréal créera de nouveaux parcs et corridors verts, ainsi que des milieux humides et aquatiques. Action 21 : Restaurer les berges publiques du réseau des grands parcs 	<p>Prolongement du réseau du REV depuis son développement en 2020-2021 : 3 axes en 2021 et 6 axes en 2024. Des axes additionnels sont en cours de réalisation.</p> <p>En 2023, total 7.63% (3819 hectares) : superficie des milieux naturels protégés</p>	Transport, aménagement du territoire et l'urbanisme

Politiques (suite)

Politique	Description	Environnement bâti concerné	Cibles	Évolution observée/impact	Compétences municipales
Plan nature et sports Montréal 2030	S'inscrivant dans le cadre de Montréal 2030, le Plan nature et sports a pour objectif de présenter la vision et les priorités d'intervention du Service des grands parcs, du Mont-Royal et des sports, en réponse aux enjeux environnementaux et aux besoins actuels et futurs de la population en matière de parcs, d'espaces verts et de mode de vie actif	Parcs, installations récréatives	<ul style="list-style-type: none"> Développer de nouveaux parcs, comme le Grand parc de l'Ouest Réhabiliter 10 km de rives dans les grands parcs Aménager de nouveaux parcs riverains Améliorer l'accessibilité visuelle et physique à l'eau Soutenir les 19 arrondissements et améliorer les installations sportives et récréatives locales; Offrir des infrastructures sportives durables et de qualité; Développer le réseau d'infrastructures sportives intérieures Offrir des activités accessibles, inclusives et réparties équitablement Améliorer les installations récréatives et sportives municipales Action 21 Restaurer les berges publiques du réseau des grands parcs 	Ex: Nouveau parc riverain de Lachine, aménagements parc Frederick Back	La culture, les loisirs, les activités communautaires et les parcs, transport
Plan urbanisme et mobilité (PUM) 2050	Le PUM s'inscrit dans un contexte d'engagement vers une transition écologique équitable dans l'aménagement du territoire et de la mobilité	Réseau cyclable, espaces piétonniers, parcs	<p>Cible 1.2 – En 2050, Montréal possède un réseau à priorité piétonne complet et toutes les rues offrent un haut niveau de confort.</p> <p>Cible 1.3 – En 2050, 100 % de la vision de développement du réseau cyclable supérieur est réalisée.</p> <p>Cible 4.2 – En 2050, 48 % des superficies des pôles d'emplois de Montréal sont accessibles à la fois par le réseau de transport collectif structurant et par le réseau cyclable supérieur</p> <p>En 2050, au moins 30 % de l'emprise publique des rues est consacrée au transport actif et au transport collectif et aux infrastructures vertes</p> <p>En 2050, dans les secteurs d'opportunité priorités (chapitre 4), Montréal se fixe un seuil de 10 m² de parcs et espaces verts par habitant accessibles publiquement et à une distance de marche de 15 minutes ou moins</p> <p>Cible 7.2 – En 2050, 100 % des berges publiques dégradées de la Ville ont fait l'objet d'une mise en valeur.</p>	À venir	Transport, aménagement du territoire et l'urbanisme

Forces, faiblesses, menaces et opportunités

Forces

Améliorations dans l'aménagement urbains notamment :

- Une l'augmentation des infrastructures sécurisées pour les piétons et les cyclistes, tels que les pistes cyclables, la réduction de vitesse dans les rues, l'installation des dos d'âne, etc
- Des plans et des politiques municipales favorables ont aussi été mentionné tels que Vision zéro, les programmes de sécurisation aux abords des écoles et des politiques qui favorisent la mobilité active

Faiblesses

- Les barrières financières ont été mentionné comme barrière principale des projets d'aménagement
- Des inégalités géographiques aussi ont été mentionnée tel que le manque d'infrastructures dans certains quartiers

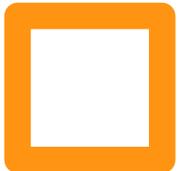
Menaces

- Une menace identifiée serait de concilier les différents des acteurs en raison des conflits d'intérêts; l'acceptabilité des projets n'est pas toujours universelle et peut avoir des résistances aux changements.

Opportunités

Enfin certaines opportunités ont été identifiés pour renforcer les actions en faveur d'un mode de vie actif :

- Les plans d'action tels que le PUM qui définit les leviers pour agir sur la mobilité active
- L'élaboration de politique en cours qui pourrait changer l'accès aux sports

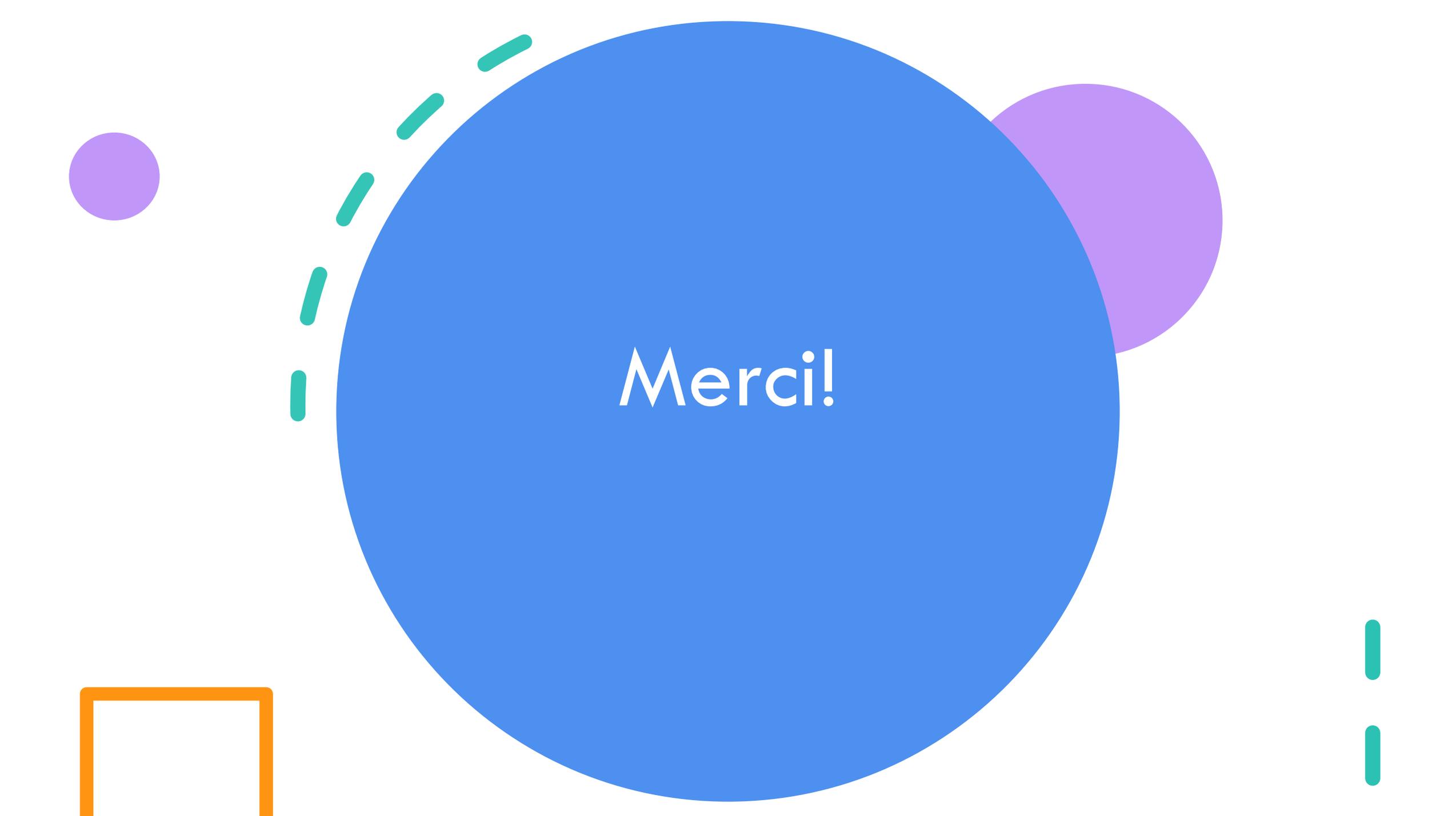


Limites

- Disponibilités des données
- N'est pas un portrait exhaustif
- Complexité du sujet
- Temps limité du projet, les impacts ne sont pas toujours discutés

Recommandations

- Recueillir les données sur l'environnement bâti afin de mieux suivre et analyser l'évolution
- Continuer la réalisation d'EIS pour l'évaluer les effets potentiels des politiques, programmes ou projets sur la santé des populations
- Soutenir et promouvoir des politiques axées sur l'équité, en veillant à réduire les inégalités d'accès aux infrastructures sur l'ensemble du territoire de Montréal.
- Poursuivre une approche intégrée pour améliorer les systèmes de transport à vélo ou piétonnier avec des interventions sur l'utilisation des sols et la conception environnementale tels que des interventions visant à améliorer ou augmenter:
 - Réseau cyclable
 - Infrastructures pour piétons
 - Infrastructures et accès au transport public
 - Densité des rues
 - Accès aux parcs et installations récréatives
- Poursuivre le travail en concertation et collaboration



Merci!

Références

- Gelormino, E., Melis, G., Marietta, C., & Costa, G. (2015). From built environment to health inequalities: An explanatory framework based on evidence. *Preventive medicine reports*, 2, 737-745. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2015.08.019>
- INSPQ (2022). L'action municipale pour créer des environnements favorables à la santé et à la qualité de vie <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3262-qualite-vie-action-municipale.pdf>
- Kärmeniemi, M., Laakila, T., Ikkäheimo, T., Kojumaa-Honkanen, H., & Korpelainen, R. (2018). The Built Environment as a Determinant of Physical Activity: A Systematic Review of Longitudinal Studies and Natural Experiments. *Annals of behavioral medicine: a publication of the Society of Behavioral Medicine*, 52(3), 239-251. <https://doi.org/10.1093/abm/kax043>
- Ma carte interactive (2024). Cadre bâti. <https://spectrum.montreal.ca/connect/analyst/mobile/#/main?mapcfg=-%20Vue%20d'ensemble>
- Park people (2024). Le rapport 2024 sur les parcs urbains du Canada. <https://parkpeople.ca/wp-content/uploads/2024/11/Rapport-sur-les-parcs-urbains-du-Canada-FR-2024.pdf>
- Sallis, J. F., Floyd, M. F., Rodríguez, D. A., & Saelens, B. E. (2012). Role of built environments in physical activity, obesity, and cardiovascular disease. *Circulation*, 125(5), 729-737. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.110.969022>
- The Community Guide (dernière mise à jour 14 août 2017). Increasing Physical Activity: Built Environment Approaches. <https://www.thecommunityguide.org/media/pdf/OnePager-Physical-Activity-built-environment.pdf>
- Vélo Québec (2020). L'état du vélo à Montréal en 2020. <https://www.velo.qc.ca/wp-content/uploads/2021/06/vq-edv2020-montreal.pdf>
- Ville de Montréal (2014). Politique du sport et de l'activité physique : Plan d'action régional. https://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/SECT_SPORTS_FR/MEDIA/DOCUMENTS/POLITIQUE.PDF
- Ville de Montréal (2016). Montréal durable 2016-2020. https://portail-m4s.s3.montreal.ca/pdf/plan_montreal_durable_2016_2020.pdf
- Ville de Montréal (7 mars 2023). Le parc Frédéric-Back : une métamorphose unique. <https://montreal.ca/articles/le-parc-frederic-back-une-metamorphose-unique-18997>
- Ville de Montréal (2020). Plan Nature et Sports 2030. https://portail-m4s.s3.montreal.ca/pdf/plan_nature_et_sports_1.pdf
- Ville de Montréal (2024). Plan Climat 2030 : état d'avancement avril 2024. <https://mtl.ged.montreal.ca/constellio/?collection=mtlca&portal=REPDOCVDM#!displayDocument/00000092918>
- Ville de Montréal.(2024). Lieux- trouver un lieu. https://montreal.ca/lieux?mtl_content.lieux.installation.code=AREN
- Ville de Montréal (2024). Plan Climat 2030 : état d'avancement avril 2024. <https://mtl.ged.montreal.ca/constellio/?collection=mtlca&portal=REPDOCVDM#!displayDocument/00000092918>
- Ville de Montréal (n.d.). Plan d'action Vision Zéro décès et blessé grave 2022-2024 : Rapport d'activités 2022. <https://portail-m4s.s3.montreal.ca/pdf/Vision%20z%C3%A9ro%20-%20Bilan%20annuel%202022.pdf>
- Vue sur les données (2024). Exploration des parcs et des installations sportives. <https://vuesurlesdonnees.montreal.ca/pub/single/?appid=8636bd4b-d2b1-48a0-a790-05331b84af2b&sheet=6bcbf9ba-d7b0-4dfb-a11d-3e075504b5e9&opt=ctxmenu,curseel>
- Zhang, Y., Koene, M., Reijneveld, S. A., Tuinstra, J., Broekhuis, M., Van Der Spek, S., & Wagenaar, C. (2022). The impact of interventions in the built environment on physical activity levels: A systematic umbrella review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(1), 156. <https://doi.org/10.1186/s12966-022-01399-6>